



サイエンス カフェ イン なごやサイエンスパーク

～自転車と階段利用の健康術～

サイエンスカフェとは、科学について市民と科学者が喫茶店でコーヒー片手に気軽に話し合う場です。今まで行われていた講演会などとは異なり、研究者が市民の輪の中に入って科学の話題を提供し、皆で考えながら科学への理解を深めようというものです。

話題に対する興味さえお持ちであれば、どなたでも、何の準備もなく参加いただけます。参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

- 日時 平成19年8月25日(土) 午後2時～4時頃
- 場所 名古屋市守山区大字下志段味穴ヶ洞2271番地129
なごやサイエンスパーク サイエンス交流プラザ内レストラン
- 講師 名古屋市立大学大学院 システム自然科学研究科
高石 鉄雄 准教授

自転車はラク過ぎて健康づくりには向かない。やっぱり、人間は歩くのが基本！
なんて勝手に決め付けていませんか？ メタボ対策なら自転車だって強い味方。
乗り方次第では介護予防効果も！ 階段利用の優れている点もご紹介します！

- 参加費 お一人様 350円(フリードリンク代金)
- 定員 30名(申込が定員を超えた場合は、お断りする場合があります。
また、事前申込が定員を超えない場合は、当日の参加も受け付けます。)
- 連絡先 〒463-0003 名古屋市守山区大字下志段味穴ヶ洞 2271 番地 129
財団法人名古屋都市産業振興公社 研究推進課
TEL (052)736-5680 FAX (052)736-5685
- 交通手段 ゆとりーとライン「穴ヶ洞」下車
 - 申込方法 連絡先まで、住所、氏名、電話番号、年齢、「サイエンスカフェ参加希望」をご記入の上、FAXまたははがきでお申し込みください。



当日 8 月 25 日は、なごやサイエンスパーク内の研究施設の一般開放や、子ども工作教室など、『なごや・サイエンス・ひろば』を同時に開催しています。

Science Cafe in NSP

平成 19 年度なごや・サイエンス・ひろば実行委員会と名古屋市立大学大学院システム自然科学研