名古屋市立大学 総合生命理学部・大学院理学研究科

理学サロン 第15回

演者：高石 鉄雄（教員）

話題：ヒトも動物、動いてなんぼ

日時：2025年6月10日（火）17:00-18:00

場所：タキテリア2階

聴衆：総合生命理学部、理学研究科に関連する皆さん

長寿化に伴う医療、介護などの社会福祉費の増大は、先進国にとって深刻な社会問題になっています。ですが、100歳になっても元気に自立した生活ができています。60代後半で早くも要介護の人など、長寿＝要介護とは言えない現実があります。ヒトはチンパンジーと共通の祖先をもっており、身体の基本的な構造は同じです。すなわち動物の一種に過ぎず、その諸機能は動くことで保たれます。本講座では、NHK映像なども交えながら、生涯健康で自立した生活を送るにはどのような運動が必要かを、筋肉、骨、脂肪から出る各種生理活性物質と日常的な身体運動との関わりから概説します。

世話人より：

NHK登場やブルーバックス執筆など、あれこれメディアに登場されている高石さん、実は今年度で御退職で、締切間際の話提供となりました。ぜひご来聴下さい！

世話人：木村幸太郎 kokimura@nsc.nagoya-cu.ac.jp