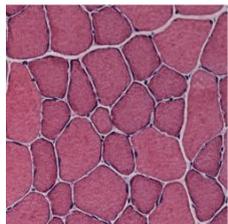


整理番号	HT30164	分野	生物、医歯薬学	キーワード	
------	---------	----	---------	-------	--

研究機関名	名古屋市立大学				
プログラム名	運動による健康獲得のしくみを学ぼう！～健康な筋肉を獲得するメカニズムとは？～				
先生(代表者)	奥津 光晴(おくつ みつはる) 総合生命理学部、大学院システム自然科学研究科・講師				
自己紹介	<p>健康の維持増進に対する意識は高まっており、効果的な健康維持増進の方法の開発は健康科学分野における重要なミッションの1つであると考えられています。習慣的な運動は単なる健康の維持増進としてだけではなく、生活習慣病予防や抗加齢効果による医療費削減、さらにはレクリエーションやストレス解消としても重要な役割を果たしていることから、運動の功罪を様々な側面から論じ理解する事は重要な課題です。私たちは、健康獲得に関する疑問や課題について、分子生物学的手法を用いて科学的に解明し、健康科学への貢献を目指しています。</p>				
開催日時・募集対象	平成30年8月9日(木)	受講対象者	中学生・高校生	募集人数	15名
集合場所・時間	名古屋市立大学 滝子キャンパス 5号館		(集合時間)	午前9時50分	
開催会場	名古屋市立大学 滝子キャンパス 住所: 〒467-8501 愛知県名古屋市瑞穂区瑞穂町山の畑1 アクセスマップ URL: http://www.nagoya-cu.ac.jp/access/sakurayama.html				
内 容					
<p>加齢や疾患は筋肉の量を減少させます。定期的に運動を行うと加齢や疾患による筋肉量の減少を防ぐことができます。これは運動をすると筋肉が様々な適応を引き起こすことが原因です。運動をすると筋肉の中ではいったい何が起きているのでしょうか？筋肉の詳しい構造や機能を学び、実験動物の筋肉を実際の研究で使用する実験手法を使って細かく解析し、運動による骨格筋の適応と健康獲得のしくみを学びましょう。</p>					
スケジュール					持 ち 物
9:30～10:00 受付(集合場所:滝子キャンパス5号館)					筆記用具
10:00～10:20 開講式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明)					
10:20～10:50 講義①「骨格筋の分類、構造と機能(講師:奥津光晴)」 (終了後10分休憩)					
11:00～12:15 実験①SDH染色と観察					
12:15～13:15 昼食・休憩(実施者と実施協力者の講話)					



13:15～14:45 実験②H&E 染色と観察	特記事項
14:45～15:00 クッキータイム	
15:00～15:20 講義②「実験結果のまとめ方(講師:奥津光晴)」	
15:20～16:00 実験結果のまとめと発表会 (各班で結果をまとめ発表する)	
16:00～16:30 修了式(アンケート記入、未来博士号授与)	
16:30 終了、解散	

《お問合せ先》

所属・氏名 :	名古屋市立大学 事務局学術課 社会貢献係「ひらめき担当」
住 所 :	名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1
TEL 番号 :	052-853-8308
FAX 番号 :	052-841-0261
E-mail :	kokaikoza@sec.nagoya-cu.ac.jp
申込締切日 :	平成 30 年 7 月 17 日(火) 必着

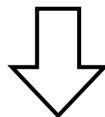
※お申込は「ひらめき☆ときめきサイエンスホームページ」内の申込フォームからお申し込みください。

<http://www.jsps.go.jp/hirameki/index.html>

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、7月24日(火)までに郵便(またはメール)にて全員にご連絡します。連絡先としてご指定いただくメールアドレスに迷惑メール除去機能が設定されていると、こちらからの連絡が届かない場合がありますのでお気を付けください。

《プログラムと関係する先生(代表者)の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
奥津 光晴	H27-29	基盤研究(B)	15H03080	オートファジー関連タンパクの生体防御センサー制御による骨格筋萎縮予防機構の解明



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。